

## Wetenschappelijk onderzoek

Wij geloven als topklinisch ziekenhuis sterk in het belang van onderzoek om de zorg voor onze patiënten te verbeteren. Onze afdeling Nefrologie participeert in nationale en internationale multi-center studies en voert daarnaast nog eigen onderzoek uit op het gebied van nierfalen, lithium nefropathie, de inzet van de Welbevindenmeter tijdens

nierfunctievervangende therapie en nieuwe dialysetechnieken. In 2013 won ons ziekenhuis zowel de prestigieuze Maria ter Welle-prijs met het project "Preventieve nefrologische zorg loont: inzet van verpleegkundig specialisten in een hoogrisico-populatie" alsook de tweede prijs bij de landelijke VMS award met het thema contrast-nefropathie.

## Patiënt centraal

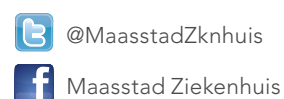
Gedegen, heldere informatie is essentieel: enerzijds voor het juiste ziekte-inzicht, anderzijds om te komen tot passende gedeelde besluitvorming. Daarom besteden we veel tijd aan informatie en voorlichting. In de spreekkamer, met groepsvoorlichting en met familievoorlichting bij de patiënt thuis. Onze familie- en groepsvoorlichting is in veel ziekenhuizen overgenomen. Ook organiseren we zes keer per jaar een multidisciplinaire informatie-bijeenkomst voor patiënten en hun naasten rond nierfunctievervangende therapie: de "Nierdialoog".

Een ander initiatief waarbij de patiënt centraal staat, is het project waarbij we samenwerken met de Nierstichting om de patiënt te 'empoweren' door inzet van een app. Daarnaast gebruiken we de door ons ontwikkelde Welbevindenmeter om de kwaliteit van leven van de nierpatiënt te monitoren en te kunnen bijsturen.

## Intensieve immuunsuppressie

Naast de reguliere poliklinische zorg (hypertensie, chronische nierinsufficiëntie) heeft het Maasstad Ziekenhuis ook een derdelijns topklinische functie op het gebied van de intensieve immuunsuppressie voor de behandeling van vasculitiden en autoimmuunziekten, zoals granulomateuze polyangiitis en SLE. Door de juiste inzet van intensieve immuunsuppressie is voor een substantieel deel van onze patiënten herstel dan wel stabilisering van de nierfunctie mogelijk.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam  
T: (010) 291 19 11  
E: info@maasstadziekenhuis.nl  
I: www.maasstadziekenhuis.nl



## Veiligheid



Het dialysecentrum van het Maasstad Ziekenhuis is HKZ-gecertificeerd. In juni 2015 heeft het Maasstad Ziekenhuis als eerste topklinische ziekenhuis het JCI-keurmerk behaald. JCI is een internationaal accreditatieorgaan voor veiligheid in de zorg. Deze accreditatie redeneert nadrukkelijk vanuit het belang van de patiënt en eist dat de veiligheid van de patiënt geborgd is door ziekenhuisbreed ingebouwde - en uitgevoerde - procedures en protocollen.

## Contactinformatie

E-mail:  
[nefrologen@maasstadziekenhuis.nl](mailto:nefrologen@maasstadziekenhuis.nl)

Polikliniek Nefrologie  
(010) 291 22 20

Voor spoedoverleg belt u met de dienstdoende nefroloog  
(010) 291 19 11

Polikliniek Brielle  
(0187) 60 23 55

Polikliniek Hellevoetsluis  
(0181) 33 01 33

Polikliniek Spijkenisse  
(0181) 65 81 44



Uitgebreide zorg  
voor nierpatiënten

### INFORMATIEFOLDER VOOR DE EERSTELIJN OVER ONDER MEER:

- Samenwerking met de eerstelijns
- Toegangstijden
- Nefrologische poliklinieken buiten het Maasstad Ziekenhuis
- Informatie over nefrologische aandachtsgebieden





## Regionaal nefrologisch centrum

Nierschade komt veelvuldig voor: van verborgen nierschade tot ernstig nierfunctieverlies. Optimale zorg is in alle stadia van essentieel belang. Dat vereist samenwerking tussen alle betrokken professionals.

De afdeling Nefrologie van het Maasstad Ziekenhuis heeft een zeer breed aanbod, variërend van basiszorg tot topklinische derdelijnsfuncties als nierfunctievervangende therapie en intensieve immuunsuppressie bij acute nierziekten. Als regionaal expertisecentrum staan we 24 uur per dag klaar voor patiënten en huisartsen in de regio. Ook werken we structureel samen met de andere ziekenhuizen in de regio.

## Toegangstijden

Om patiënten in onze regio goed van dienst te kunnen zijn, hanteren wij korte toegangstijden voor poliklinische evaluatie. Dit betekent dat patiënten met hypertensie, nierinsufficiëntie en proteïnurie altijd op zeer korte termijn beoordeeld kunnen worden. Verwijzing hiervoor kan via Zorgdomein of telefonisch via onze poliklinieken of de dienstdoende nefroloog. Naast poliklinische evaluatie bieden we teleconsultatie aan via Zorgdomein.

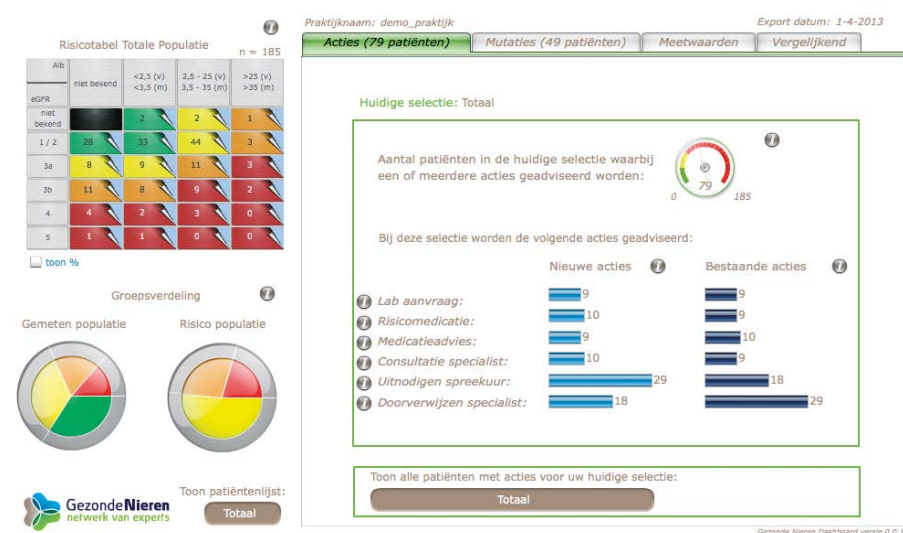
## Poliklinische spreekuren

Om de zorg zo dicht mogelijk bij de patiënt aan te bieden, houden we ook spreekuren op de buitenpoli's in Hellevoetsluis, Brielle en op de polikliniek Interne Geneeskunde van het Spijkenisse Medisch Centrum.

## Vroegopsporing

Vroegopsporing van nierziekten biedt de beste kans op stabilisatie en waar mogelijk herstel van de nierfunctie. Vroegopsporing is niet eenvoudig, want klachten uit zich pas in een laat stadium. De huisarts kan hierin worden ondersteund door het programma FIND. Hierin worden uitslagen van laboratoriumonderzoek in het Huisartseninformatiesysteem (HIS) gecombineerd volgens de landelijke transmurale richtlijn chronische nierschade (LTA CNS)

om zo het risico op progressieve nierschade te kunnen inschatten. Ook biedt het programma behandeladviezen inclusief een advies voor eventuele verwijzing naar de tweedelij. Het Maasstad Ziekenhuis heeft de eerste pilot bij huisartsen in onze regio met FIND gefinancierd. De uitkomsten hiervan blijken succesvol en dragen bij aan de realisatie van de implementatie van de LTA CNS in onze regio.



Inzicht in het FIND programma en de werking daarvan.

## Dialyse

Dialyseren is een ingrijpende behandeling voor de patiënt. Dit kan zowel thuis - al dan niet met ondersteuning - als in het ziekenhuis. In het nierfalentraject worden de verschillende mogelijkheden van dialyse besproken, waarbij veel aandacht uitgaat naar een zorgvuldige inspassing in het dagelijkse leven en de activiteiten van de patiënt.

### Hemodialyse

Hemodialyse kan zowel in het ziekenhuis als thuis plaatsvinden. Voor hemodialyse in het ziekenhuis is de reisafstand tussen huis en

ziekenhuis van invloed op de ervaren belasting. Op meerdere locaties bieden wij hemodialyse aan, voor zorg zo dicht mogelijk bij huis: in het Maasstad Ziekenhuis, Hellevoetsluis en het Spijkenisse Medisch Centrum. Nachtelijke hemodialyse vindt plaats in het Maasstad Ziekenhuis. Thuis-hemodialyse is eveneens mogelijk, zowel met ondersteuning van een dialyseverpleegkundige als zelfstandig met de NxStage. Vanzelfsprekend bieden we patiënten gedegen training om dit zelf thuis veilig te kunnen uitvoeren.

### Peritoneale dialyse

Voor peritoneale dialyse (buikspoeling) is het Maasstad Ziekenhuis één van de grootste landelijke centra. Peritoneale dialyse gebeurt thuis en kan zowel zelfstandig als met verpleegkundige ondersteuning plaatsvinden. Voordat een patiënt zelfstandig op deze wijze dialyseert, krijgt hij/zij vooraf altijd een uitgebreide instructie. Mocht zelfstandigheid niet haalbaar zijn, bijvoorbeeld voor ouderen of alleenstaanden, dan kan de behandeling worden uitgevoerd met ondersteuning van verpleegkundigen

uit ons mobiele team. Zij verzorgen de aansluiting 's avonds en de ont koppeling 's ochtends van het dialyse-apparaat. Na zes maanden wordt geëvalueerd of de patiënt dit zelf kan overnemen of dat het mobiele team de behandeling na training overdraagt aan de thuiszorgorganisatie. Dankzij deze inzet is peritoneale dialyse thuis mogelijk tot op zeer hoge leeftijd.

## Transplantatie

Wanneer transplantatie tot de mogelijkheden behoort, dan bieden we voorlichting bij de patiënt thuis met zijn naasten. Daarbij komen alle aspecten van transplantatie aan bod, inclusief het bespreken van de mogelijkheden van donatie.

Op het gebied van transplantatie werken we nauw samen met het Erasmus MC. De voorbereidende onderzoeken vinden plaats in ons ziekenhuis. Zowel de ontvanger als eventuele donoren worden in een traject met een korte doorlooptijd (gemiddeld 3 maanden) voorbereid in ons ziekenhuis, waarbij een transplantatieverpleegkundige dit proces coördineert. De transplantatie zelf en de eerste kritische periode nadien vinden plaats in het Erasmus MC en de langetermijn follow up na transplantatie in het Maasstad Ziekenhuis. Het percentage transplantaties ligt hoog in het Maasstad Ziekenhuis, waarbij we sterk inzetten op zogenaamde pre-emptieve transplantatie: transplantatie voordat de patiënt dialyseert met een nier van een levende donor.



Nefrologen en verpleegkundig specialisten Maasstad Ziekenhuis.

## Nierfunctievervangende therapie

Indien de nierfunctie progressief verslechtert, komt op een gegeven moment de vraag of nierfunctievervangende therapie gewenst is. Nierfunctievervangende therapie is een intensieve behandeling die op verschillende manieren kan plaatsvinden. Patiënten en hun

naasten ontvangen uitgebreide multidisciplinaire informatie en voorlichting over deze mogelijkheden in het nierfalentraject. Uiteindelijk maakt de patiënt in overleg met de nefroloog de keuze voor transplantatie, dialyse of een conservatief beleid.

## Deskundigheidsbevordering

In de zorg voor nierfalen is samenwerking tussen de eerste- en tweedelijns essentieel. Voor de huisartsen in de regio houden we nascholingsbijeenkomsten, waarin we de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van nierziekten met hen delen. Daarnaast organiseren we regelmatig een symposium. Ook zetten wij ons in voor de implementatie van de werkafspraken in regionaal verband op basis van de LTA Chronische Nierschade.